

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯 パン	精白米		
		バターロール いちごジャム Pマーガリン		
	味噌汁	玉ねぎ 乾燥わかめ	味噌・ダシ	
	スクランブルエッグ	液卵 玉ねぎ	塩コショウ	
	ミートボール	サラダ油 肉団子甘酢		
	切干大根煮	切干大根 人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油	
	生野菜	刻みあげ		
		キャベツ千切り 人参(生)		
	マカロニサラダ	ペンネ 人参(生)	マヨネーズ・塩こしょう	
	納豆	きゅうり		
		納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	ふりかけ	ふりかけ		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
	栄養価小計			
	昼	ご飯	精白米	
			とんこつラーメン	中華麺(冷) 豚こま きくらげ キャベツ角切り
		ハムサラダフライ	ハムサラダフライ サラダ油	
揚げシュウマイ		しゅうまい サラダ油		
にんじんしりしり		人参(干・冷) 鶏卵(MS)	めんつゆ・かつお節	
ナスの味噌炒め		サラダ油		
		豚こま なす(冷) 玉ねぎ サラダ油	味噌煮タレ	
生野菜		キャベツ千切り 人参(生)		
れんこんのカレーマヨ和え		れんこん(水煮) きゅうり 人参(冷)	砂糖・ダシ・マヨネーズ カレーパウダー	
ゼリー		ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
フルーツ		グレープフルーツ		
漬物		つぼ漬		
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶		
栄養価小計				
夕		ご飯	精白米	
			麻婆丼	木綿豆腐 豚ミンチ ダイス玉ねぎ サラダ油
		かきたまスープ	鶏卵(MS)	白だし・片栗粉
		油淋鶏	若鶏から揚げ サラダ油 ネギ	油淋鶏ソース
		ビーフン炒め	ビーフン 人参(冷) キャベツ角切り にんにくの芽 サラダ油	中華だし・塩こしょう ごま油
		白身魚のつけ焼き	ホキ	うまつゆ・砂糖
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	花野菜のオーロラソース和え	ブロッコリー(冷) 人参(冷) カリフラワー(冷)	サウザンドレッシング	
	ビーンズサラダ	ビーンズミックス コーン(冷)	マヨネーズ・塩こしょう	
	プリン			
		プリン		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
	栄養価小計			
	栄養価合計			

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯 パン	精白米		
		バターロール		
		いちごジャム	Pマーガリン	
	味噌汁	キャベツ角切り	乾燥わかめ	味噌・ダシ
	オムレツ	ブレンオムレツ		
	ポイルウインナー	ウインナー		
	れんこんのきんぴら	れんこん(水煮)	人参(冷)	醤油・砂糖・ダシ・サラダ油
		インゲン(冷)		
	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
	コーンサラダ	コーン(冷)	人参(冷)	マヨネーズ・塩こしょう
		きゅうり		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト			
ふりかけ	ふりかけ			
漬物	つぼ漬			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
	栄養価小計			
昼	ご飯	精白米		
	ゆかりごはん			ゆかり
	わかめスープ	乾燥わかめ		白ダシ
	豚肉の生姜焼き	豚バラスライス2mm	玉ねぎ	生姜焼きのたれ・片栗粉
		サラダ油		
	白身魚フライ	白身魚フライ小	サラダ油	
	オニオンリングフライ	オニオンリング	サラダ油	
	がんもの煮物	がんもどき	人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油
		絹さや(冷)		
	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
	かに風味サラダ	かにかまぼこ	人参(冷)	マヨネーズ・塩コショウ
		キャベツ角切り	きゅうり	
	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
フルーツ	グレープフルーツ			
漬物	つぼ漬			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
	栄養価小計			
夕	ご飯	精白米		
	チキンカレー	鶏こま	玉ねぎ	カレールー
		人参(冷)	サラダ油	
	とんかつ	とんかつ	サラダ油	
	サバの生姜噌煮	さば		砂糖・醤油・ダシ・生姜
	小松菜ともやしのソテー	小松菜(冷)	もやし	塩コショウ
		人参(千・冷)	サラダ油	
	フライドポテト	皮付きポテト	サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
	オクラのかつお和え	オクラ斜め(冷)	人参(冷)	めんつゆ・砂糖・かつお節
	オニオンサラダ	玉ねぎ	人参(生)	
		きゅうり		
	プリン	プリン		
漬物	つぼ漬			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
	栄養価小計			
	栄養価合計			

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯 パン	精白米		
		バターロール		
		いちごジャム Pマーガリン		
	味噌汁	玉ねぎ 乾燥わかめ	味噌・ダシ	
	目玉焼き	鶏卵 (MS) サラダ油		
	ミートボール	肉団子甘酢		
	コンニャクのきんぴら	つきこんにゃく 人参(冷)	醤油・砂糖・ダシ	
		インゲン(冷) サラダ油		
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	スパゲティサラダ	スパゲティ (乾) 人参(生)	マヨネーズ・塩こしょう	
		きゅうり		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
ふりかけ	ふりかけ			
漬物	つぼ漬			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶			
栄養価小計				
昼	ご飯	精白米		
		鶏塩にゅう麺	そうめん(乾) 鶏ミンチ ダイス玉ねぎ ネギ	塩ラーメンスープ 塩コショウ
		鶏の唐揚げ	若鶏から揚げ サラダ油	
	いか団子と里芋の煮物	イカ海鮮ボール さといも乱切り インゲン(冷)	うまつゆ・砂糖	
	たまねぎステーキ	玉ねぎ	焼肉のたれ	
	パンネのチリソース炒め	パンネ サラダ油	チリソース	
		ベーコン 玉ねぎ		
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	ごぼうのマヨサラダ	ごぼう(冷) 人参(冷)	マヨネーズ・塩コショウ	
		きゅうり		
	ゼリー	ゼリー (ブドウ・リンゴ)		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
栄養価小計				
夕	ご飯	精白米		
		ホワイトシチュー	鶏こま 玉ねぎ 人参(冷) サラダ油	ホワイトシチュールー
		ハムカツ	ハムカツ サラダ油	
	白身魚のトマトソース焼き	ホキ	トマトソース・ケチャップ・塩コショウ	
	ごぼう天の煮物	ごぼう天	うまつゆ・砂糖	
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩	
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)		
	もやし中華和え	もやし 人参(冷)	中華だし・ごま油・にんにく ごま	
		カットハム きゅうり		
	いんげんのマヨ玉サラダ	鶏卵 (MS) インゲン(冷)	マヨネーズ・塩こしょう	
		人参(冷)		
	プリン	プリン		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
栄養価小計				
栄養価合計				

	献立名	食品名	備考
朝	ご飯	精白米	
	パン	バターロール いちごジャム Pマーガリン	
	味噌汁	キャベツ角切り 乾燥わかめ	味噌・ダシ
	オムレツ	ブレンオムレツ	
	ポイルウインナー	ウインナー	
	ひじき煮	ひじき 人参(冷) 刻みあげ	ダシ・砂糖・醤油
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	シーチキンサラダ	シーチキン キャベツ角切り 玉ねぎ 人参(冷)	マヨネーズ・塩こしょう
	納豆	納豆	
	コーンフレーク	コーンフレーク	
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト	
	ふりかけ	ふりかけ	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
栄養価小計			
昼	ご飯	精白米	
	わかめごはん		炊きこみわかめ
	味噌汁	玉ねぎ 刻みあげ	味噌・ダシ
	豚肉の焼き肉風	豚バラスライス2mm 玉ねぎ キャベツ角切り 人参(冷) サラダ油	焼き肉のタレ・片栗粉
	サバカレーカツ	さばカレーカツ サラダ油	
	茶碗蒸し風	液卵 かにかまぼこ ほうれん草(冷) コーン(冷)	白ダシ
	ごぼうこんにゃく煮	ごぼう(冷) こんにゃく	めんつゆ・砂糖
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	パンプキンサラダ	かぼちゃダイス 人参(冷) きゅうり	マヨネーズ・塩コショウ
	ゼリー	ゼリー (ブドウ・リンゴ)	
	フルーツ	グレープフルーツ	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
	栄養価小計		
夕	ご飯	精白米	
	スパゲッティナポリタン	スパゲティ(乾) ベーコン 玉ねぎ ピーマン(冷) サラダ油	ケチャップ・砂糖 コンソメ・ウスターソース 塩コショウ
	オニオンスープ	玉ねぎ	コンソメ・塩コショウ
	メンチカツ	メンチカツ サラダ油	
	赤魚の味噌焼き	赤魚	味噌ダレ
	厚揚げのあんかけ	厚揚げ 人参(冷) インゲン(冷)	うまつゆ・砂糖・片栗粉
	フライドポテト	皮付きポテト サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り 人参(生)	
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー(冷) 人参(冷) 玉ねぎ	マヨネーズ・塩コショウ
	オニオンサラダ	玉ねぎ 人参(生) きゅうり	
	プリン	プリン	
	漬物	つぼ漬	
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶	
	栄養価小計		
栄養価合計			