20	022年12月 2023年1月2月	INO. T		国立淡路青少年交流の家店
	献 立 名	食	品名	備考
\vdash	ご飯	精白米		
	パン	バターロール		
	, , ,	 いちごジャム	Pマーガリン	
1				
1	0+04271	T to 2*	+6.40 !- / !	not not and
	味噌汁	玉ねぎ	乾燥わかめ	味噌・ダシ
	スクランブルエッグ	液卵	玉ねぎ	 塩コショウ
1		<u></u>	<u> 1</u> 1αC	
1	ミートボール	肉団子甘酢		
I				
	切干大根煮	切干大根	人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油
±0		刻みあげ		
朝	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
1	生野菜	イヤハン下切り	八岁(土)	
1	マカロニサラダ	ペンネ	人参(生)	 マヨネーズ・塩こしょう
1		きゅうり		1 = 1 71 1 1 2 3 6 3
1				
I	納豆	納豆		
1	コーンフレーク	コーンフレーク		
1	淡路島ヨーグルト ふりかけ	淡路島ヨーグルト ふりかけ		
1	漬物	 つぼ漬		
1	牛乳、珈琲、麦茶	<u> </u>	コーヒー	
1		麦茶		
	栄養価小計			
1	ご飯	精白米		
1	L,	中華語(今)	年 一 +	
1	とんこつラーメン	<u>中華麺(冷)</u> きくらげ	豚こま キャベツ角切り	とんこつラーメンスープ
1		G/3 ()	イヤハン用切り	
1				
1	ハムサラダフライ	ハムサラダフライ	サラダ油	
1				
1	揚げシュウマイ	しゅうまい	サラダ油	
1				
	にんじんしりしり	人参(千•冷)	鶏卵(MS)	 めんつゆ・かつお節
1		<u> </u>	大向グリ (IVI O)	
1		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
I	ナスの味噌炒め	豚こま	なす (冷)	味噌煮タレ
1		玉ねぎ	サラダ油	
昼	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
1	れんこんのカレーマヨ和え	わんこん(ルギ)	キゅうハ	 砂糖・ダシ・マヨネーズ
1	1 1/10C/10UJ/JU - マコ和ス	<u>れんこん(水煮)</u> 人参(冷)	きゅうり	
1		, \ > v v v		
1	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
Ī		-		
ĺ	フルーツ	グレープフルーツ		
	清物 大型 加州 事業			
1	牛乳、珈琲、麦茶	<u>牛乳</u> 麦茶	コーヒー	
1	栄養価小計	メル		
	ご飯	精白米		
1				
1	麻婆丼	木綿豆腐	豚ミンチ	回鍋肉タレ
1		ダイス玉ねぎ	サラダ油	砂糖·片栗粉
	カキちまつ	型		
I	かきたまスープ	鶏卵(MS)		白だし・片栗粉
I	油淋鶏	 若鶏から揚げ	 サラダ油	 油淋鶏ソース
1	. S. I. I. Neg	<u> </u>	л л Л <u>н</u> н	/Briting / /\
1				
I	ビーフン炒め	ビーフン	人参(冷)	中華だし・塩こしょう
1		キャベツ角切り	にんにくの芽	ごま油
1	白身魚のつけ焼き		サラダ油	 うまつゆ・砂糖
1	ロオ思いフい残ら	ハナ		ノみ ノツ * 砂稲
タ	フライドポテト	皮付きポテト	サラダ油	
1	生野菜	キャベツ千切り	人参(生)	
1	+	00°	1.25.000	11 12 18 10 2 10
1	花野菜のオーロラソース和え	ブロッコリー(冷)	人参(冷)	サウザンドレッシング
1		カリフラワー(冷)		
	ビーンズサラダ	 ビーンズミックス	コーン(冷)	 マヨネーズ・塩こしょう
			_ / \/ \/ \/	
	プリン	プリン		
	漬物	つぼ漬		
	牛乳,珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー	
	₩ 幸 /= 1) =!	麦茶		
\vdash	栄養価小計 栄養価合計			
ш	~ K III U 01]

国立淡路青少年交流の家店

本 日 名 本 日 名 本 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	Ē	722年12月 2023年1月2月	1 10.2		国立次岭南少年父流の多店
大学		献立名	食	品名	備考
パターロール リステーロール リス	\vdash				+
映徳計	1				-
##8	1	^_		Pマーガリン	-
オスレツ	1		v PJCノ Yム	1 7 7377	1
オルレッ	1				1
### ### ### ### #####################		味噌汁	キャベツ角切り	乾燥わかめ	味噌・ダシ
### ### ### ### #####################	1		-		_
和	1	オムレツ	ブレーンオムレツ		-
和	1	ボノルウノン(ナ	ウハナ		-
世		ハイルリインノー	ソインナー		-
世	1	れんこんのきんぴら	れんこん (水者)	人参(冷)	醤油・砂糖・ダシ・サラダ沖
世野年 中々のソチロり 人参生) コーンサラダ コーンはか 人参(ボ) コーンサラダ コーンはか 人参(ボ) コーンフルーク コーシフレーク コーシフレーク 1 コーシー 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1			2 12 V IV	
コーンサラダ コーンリカタ スタッカ スタッカット スタッカッカット スタッカット スタッカット スタッカット スタッカット スタッカット スタッカット スタッカッカット スタッカット	朝				
##2 コーンフレーク 没際第3ーグルト ののかけ 対称 フに関 中乳、耐寒、皮茶 中乳、耐寒、皮茶 ・		生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	4
##2 コーンフレーク 没際第3ーグルト ののかけ 対称 フに関 中乳、耐寒、皮茶 中乳、耐寒、皮茶 ・			コーン(冷)	人 矣())	フコウーブ・悔こ! ころ
新日 コーンフレーク 別能第ヨーグルト 心りがけ 流物		- 		八岁(巾)	ヾコか一人・塩こしょつ
□ → フリーク 談問第三 → グルト らりかけ 演物 中乳、 即味、 麦米 東書 値 小 計 この のかりごはん わかめスープ 豚の生発明き 日春魚フライ オニオンリングフライ がんもの患物 おもでり合) ゼリー プレーツ 別の 変素 本ャベツ中切り 人参(音) 中乳、 取味、 支茶 中乳、 カレールー シーングレーフフルーツ フレーカーシー かにの生気性素 小松菜ともやしのソテー フライドボテト 皮付きボテト クリイドボテト 皮付きボテト クリイドボテト 皮付きボテト クリイドボテト 皮付きボテト クリグレーフフタ油 カレールー ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー のは ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら カレーカタ油 カレールー ながら カレールー ながら カレールー ながら ながら カレールー ながら カレールー ながら カンタ油 カレラが油 エアンチロり 大き(音) カクラのかつお和え オーマンチロり カクラのかつお和え オーマンチロり カを(音) カクラのかつお和え オースンサラダ 東のうり フリンシ カリン カルス			2W 20		-
コーンフレーク		納豆	納豆		
ありかけ		コーンフレーク	コーンフレーク		_
減物					4
年乳、脚球、菱茶 4乳 コーヒー 表素 栄養 価 小 計 精白米 ゆかり こび のかりごはん おかめスープ 軽減力かめ サラダ油 日寿倉フライ 中島倉フライ小 サラダ油 生姜焼きのたれ・片栗粉 日寿倉フライ の自身クライ小 サラダ油 サラダ油 サラダ油 オニオンリングフライ オニオンリング サラダ油 ガんもとき 人参(店) 大参(店) サン・砂軽・醤油 単野菜 サルに風味サラダ かにかき寝び 大きの(治) キャペツ角切り きゅうり マコネーズ・塩コショウ マコネーズ・塩コショウ ゼリー グレープフルーツ 滑筒の サインカーツ フルーツ 滑筒の サービー 変素 コーヒー 事業 カレールー カレールー ご飯 サキャンカレー 人参(市) サラダ油 ウンク海油 さば かね また やしのソテー 人参(イ・治) サラダ油 カンド サラダ油 カンド サラダ油 カンド サラダ油 カンド サラダ油 カンド サラダ油 カンド					-
東 後 億 小 計				コーヒー	-
栄養値 小計 精白米 ご飯 精白米 のかりごはん のかり のかりではん 日ダシ 取りまま焼き 豚バラスライス2mm 玉むぎ 日寿島フライ 日寿島フライル サラダ油 日寿島フライル サラダ油 日寿島フライル オニオンリング サラダ油 サラダ油 日寿島フライル サラダ油 ケシ・砂糖・醤油 ま日報 大参(6) 大参(8) グシ・砂糖・醤油 ま日報 オース・地田フショウ プレール グレーフアルーツ グレーフアルーツ フルーツ グレーフフルーツ フロビカー 大き湯 中乳 コーヒー 東京 中乳 コーヒー 東京 中乳 カレールー グレーフフルーツ フラダ油 カレールー とんかつ サラダ油 カレールー とんかつ サラダ油 カレールー クタ(キーカ)		1 3 07 AJG-04 X XX			1
ゆかりごはん	L				
おかめスープ 数値かか			精白米		
おかめスープ 数値かか		(+ t) (0 = "() (15 510
豚肉の生姜焼き 野バラスライス2mm 玉ねぎ 生姜焼きのたれ・片栗粉 サラダ油 白身魚フライル サラダ油 白身魚フライル サラダ油 オニオンリングフライ オニオンリング サラダ油 ガルもの高物 ガルもどき 人参(治) がんもどき 人参(治) がんもどき 小窓はサラダ キャベツキ切り 人参(治) キャベツ角切り ちゅうり セリー フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フロ湾 キャスツ角切り カレールー 変素 本金 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー カリケッカ油 カレールー カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカー カリケッカ油 カリケッカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリウッカカカカー カリウッカカカカカー カリウッカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ		ゆかりこはん			אַמש
豚肉の生姜焼き 野バラスライス2mm 玉ねぎ 生姜焼きのたれ・片栗粉 サラダ油 白身魚フライル サラダ油 白身魚フライル サラダ油 オニオンリングフライ オニオンリング サラダ油 ガルもの高物 ガルもどき 人参(治) がんもどき 人参(治) がんもどき 小窓はサラダ キャベツキ切り 人参(治) キャベツ角切り ちゅうり セリー フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フロ湾 キャスツ角切り カレールー 変素 本金 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー 変素 カレールー カリケッカ油 カレールー カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカ油 カリケッカー カリケッカ油 カリケッカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリケッカカカー カリウッカカカカー カリウッカカカカカー カリウッカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ		 わかめスープ			
自身無フライ サラダ油 自身無フライ/小 サラダ油 ガんもの煮物 ガルもとき 静さや(を) メ参(た) ダシ・砂糖・醤油 昼 生野菜 かに風味サラダ キャベツギ切り ・キャベツ角切り ・キャベツ角切り ・キャベツ角切り ・カレーブフルーツ 一点物 ・牛乳、脚球、麦茶 ・生乳、 ・大きソカレー マヨネーズ・塩コショウ マヨネーズ・塩コショウ でし、ファーツ 一点物 ・牛乳、脚球、麦茶 ・キャベツ角切り ・生乳、 ・大きカカレー ・外の生み(た) コーヒー ・要素 ・ 株式・ ・大きのカウが油 ・ フライドボテト カレールー が続・醤油・ダシ・生姜 塩コショウ ・塩ロショウ ・カー ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩ロショウ ・塩田・ ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩 ・塩			ナロバ木コンバノ はノ		
自身魚フライル サラダ油 オニオンリングフライ オニオンリング サラダ油 がんもの点物 がんもとき (橋さい合) 多り・砂糖・醤油 ボルモのき 人参(含) タリ・砂糖・醤油 歴史 (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の)		豚肉の生姜焼き	豚バラスライス2mm	玉ねぎ	ー 生姜焼きのたれ・片栗粉
オニオンリングフライ オニオンリング サラダ油 ガんもとき			サラダ油]
### おいます ### おいます ### おいます ### おいます ### おいます #### #### #### #### #### #### #### ##### ##### ######		白身魚フライ	白身魚フライ小	サラダ油	4
### おいます ### おいます ### おいます ### おいます ### おいます #### #### #### #### #### #### #### ##### ##### ######			→ - → ヽ,,, , , , , , , , , , , , , , , , ,	#= <i>f</i> %	-
経営や(冷) キャベツモ切り 人参(生) ヤャベツモ切り 人参(生) ヤャベツを切り きゅうり セリー			<u> </u>	リフタ泄	-
経営や(冷) キャベツモ切り 人参(生) ヤャベツモ切り 人参(生) ヤャベツを切り きゅうり セリー		がんもの煮物		人参(冷)	→ ダシ・砂糖・醬油
屋 生野菜 キャベツキ切り 人参(生) かに風味サラダ かにかまほこ 人参(冷) セリー セリー (フドゥ・ルフ) フルーツ (フトゥ・ルフ) ブルーツ (関係) グレーフフルーツ (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ) (フォーツ (フォーツ) (フォーツ) (フォーツ (フォーツ) (フォーツ					
かに風味サラダ カルンカラ フリン カン カン・生姜 サイベンチ切り 大参(中) カン・生姜 中の カン・ナラグ油 ちゅうり カン・ナラグ油 ちゅうり カン・カン・カン・カン カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カ					_
セリー セリー (アドゥ・リップ) フルーツ	昼	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	-
セリー セリー (アドゥ・リップ) フルーツ	1	かに国味せらば	カにかまばっ	1 矣()	
ゼリー (ブドゥ・リウン) フルーツ (ブレーブフルーツ)		1/10円以外 ソ ノグ			- Y コかー人・塩コンョリ
フルーツ			i r: ヽノ/コサリワ	<u> </u>	1
漬物 中乳、助非、麦茶 菜 養 価 小 計 精白米 ご飯 精白米 チキンカレー 選こま 玉ねぎ 人参(冷) サラダ油 とんかつ サラダ油 サバの生姜噌煮 さば 砂糖・醤油・ダシ・生姜 塩コショウ カライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 生野菜 キャベツ干切り 人参(千・冷) サラダ油 塩 塩・サラダ油 カラのかつお和え オクラのかつお和え オクラのかのお和え オクラ解め(冷) 人参(治) めんつゆ・砂糖・かつお節 オニオンサラダ 玉ねぎ きゅうり フリン 漬物 フは漬 サービー 麦茶 大参(生) カレールー 業 債 価 小 計		ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
漬物 中乳、助非、麦茶 菜 養 価 小 計 精白米 ご飯 精白米 チキンカレー 選こま 玉ねぎ 人参(冷) サラダ油 とんかつ サラダ油 サバの生姜噌煮 さば 砂糖・醤油・ダシ・生姜 塩コショウ カライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 生野菜 キャベツ干切り 人参(千・冷) サラダ油 塩 塩・サラダ油 カラのかつお和え オクラのかつお和え オクラのかのお和え オクラ解め(冷) 人参(治) めんつゆ・砂糖・かつお節 オニオンサラダ 玉ねぎ きゅうり フリン 漬物 フは漬 サービー 麦茶 大参(生) カレールー 業 債 価 小 計					_
中乳、脚排、麦茶 中乳、一切・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					4
麦茶		1		コ. レ.	-
栄養価小計 精白米 チキンカレー 第二ま 玉ねぎ 人参(冷) サラダ油 とんかつ サラダ油 心臓薬 (冷) サラダ油 サバの生姜噌煮 小松菜ともやしのソテーフライドボテト 皮付きボテト サラダ油 皮付きボテト サラダ油 タイラのかつお和え オクラのかつお和え オクラのかのお和え オクラのかのかのかのかのかのかのからからからからからからからからからからからからから		十孔、圳排、友余 		コービー	-
ご飯 精白米		栄養価小計	× π		<u> </u>
# またいかつ			精白米		
大参(冷) サラダ油 とんかつ サラダ油 とんかつ サラダ油 砂糖・醤油・ダシ・生姜 小松菜ともやしのソテー					
とんかつ サラダ油 サバの生姜噌煮 砂糖・醤油・ダシ・生姜 小松菜(冷) もやし 人参(干・冷) サラダ油 フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(全) オニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) ブリン 漬物 ナリン ラは漬 コーヒー 栄養価小計 本 カーヒー 栄養価小計 本	1	 チキンカレー			カレールー
サバの生姜噌煮			人参(冷)	サフタ油	-
サバの生姜噌煮		とんかつ	とんかつ	サラダ沖	-
小松菜ともやしのソテー 小松菜(冷) もやし 塩コショウ 大参(千・冷) サラダ油 塩 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(含) めんつゆ・砂糖・かつお節 オニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) ブリン 漬物 つぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 中乳 コーヒー 業養 価 小 計			C10/3 J	J J J /Ш	1
月 人参 (千・冷) サラダ油 皮付きポテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め (冷) 人参(冷) カンリン 漬物 (キ乳、助非、麦茶 サ乳、助非、麦茶 栄養 価 小 計 カライン・冷します。		サバの生姜噌煮	さば		砂糖・醤油・ダシ・生姜
月 人参 (千・冷) サラダ油 皮付きポテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め (冷) 人参(冷) カンリン 漬物 (キ乳、助非、麦茶 サ乳、助非、麦茶 栄養 価 小 計 カライン・冷します。					1.
タ 皮付きポテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(冷) カニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) プリン きゅうり ブリン つぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳、カーヒー 栄養価小計		小松菜ともやしのソテー			塩コショウ
タ 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(冷) めんつゆ・砂糖・かつお節 オニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) きゅうり ブリン 漬物 一サ乳、珈琲、麦茶 中乳 コーヒー 栄養価小計 大参(生)		コライドポテト			
生野菜 キャベツ千切り 人参(生) オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(冷) カニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) プリン きゅうり ブリン つぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 キ乳 コーヒー 栄養価小計 素茶	Q	ノ ノコ I*Mノ I* 	アルコロルナト	ソフツ油	_ ⁻
オクラのかつお和え オクラ斜め(冷) 人参(冷) オニオンサラダ 玉ねぎ 人参(生) プリン 漬物 ブリン つぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 キ乳 コーヒー 麦茶 栄養価小計	ľ	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	1
オニオンサラダ <u>玉ねぎ 人参(生)</u> きゅうり プリン ブリン <u>ブリン</u> <u>清物</u> <u>中乳、珈琲、麦茶 牛乳 コーヒー 麦茶 </u>		'			
きゅうり プリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 炭茶 栄養価小計		オクラのかつお和え	オクラ斜め(冷)	人参(冷)	めんつゆ・砂糖・かつお節
きゅうり プリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 炭茶 栄養価小計					-
きゅうり プリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 炭茶 栄養価小計		 	エわぎ	1 矣 / 仕 \	-
プリン 漬物 つぼ漬 牛乳・珈琲、麦茶 牛乳 栄養価小計		4 4 7 7 7		人参(土)	-
漬物 つぼ漬 牛乳,珈琲、麦茶 牛乳 炭茶 麦茶		プリン			1
牛乳珈琲、麦茶 牛乳 コーヒー 麦茶					1
栄養価 小計		1	- 12 -	コーヒー	
宋			麦茶		
	<u> </u>	栄養価小計			
		不食 Ш 口 訂			1

数 立 名 10円	20	022年12月 2023年1月2月	110.5		国立淡路青少年交流の家店
ハン		 献 立 名		品 名	備 考
NO	-		精 白米		
おおける					
国面付き 東部				Pマーガリン	
国面付き 東部					
国面付き 東部		味噌汁	 玉ねぎ	 	
2		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	110C	∓仏/木1ノ/J゚♥ノ	
コンニャクのきんびら 1つきこんこと 人養(育) (カラブ語 1 分 で		目玉焼き	鶏卵(MS)	サラダ油	
コンニャクのきんびら 1つきこんこと 人養(育) (カラブ語 1 分 で			カロフサギ		
대한		ミートボール			
대한		コンニャクのきんぴら	つきこんにゃく	人参(冷)	 醤油・砂糖・ダシ
生野菜					
スパグティー(数) 人参生)	朝	L my ++	ナーベルエロハ	14/4)	
お印	1	土野米	キャベツ十切り	人参(主)	
新日		スパゲティサラダ	スパゲティー(乾)	人参(生)	マヨネーズ・塩こしょう
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□			きゅうり		
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□		姚	納市		
数据島コーグルト 30 かけ 30 かけ					
大学 10		淡路島ヨーグルト			
中男、別郎、麦茶 中男 東着 個 小 計 協自米 競協にゅう替 そうめん物 選ミンチ 塩ラーメンスープ が7人気指さ ネギ 塩コショウ が5分強 超速の応期ブ サラダ油 カまつゆ・砂塘 パンプリン協力 大きねざステーキ 重ねぎ 焼肉のたれ ベンネのチリソース炒め ベンネ サラダ油 チリソース ベーコン 玉ねぎ チペンフサウタ 大きねぎステーキ 大きのぎ チリソース ベラウソフリラダ ごぼうのマヨサラダ ごぼう(店) 人参(治) マヨネーズ・塩コショウ マヨネーズ・塩コショウ ゼリー ゼリー(アド・カ・カアー) フルーツ フルーツ フルーツ フルーツ フルース・塩のショウ マコネーズ・塩コショウ マコネーズ・塩コショウ アフィトシチュールー アフィトシチュールー アフタカル アフタカル アフタカル アフタカル アフリン・アチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・ミコショウ ファイトのアチャッフ・エス・塩こしょう マコネーズ・塩こしょう マコネーズ・塩こしょう マコネーズ・塩こしょう マコネーズ・塩こしょう マリンア・ファイ・マリア・ファイ・マリア・ファイ・マリア・ファイン・カードのできた エス・塩素 マリス・ファイン・塩の・ファイン・塩の・ファイン・塩の・ファイン・塩の・ファイン・塩の・ファイン・カートのできた ファイン・カートのできた マリス・カートのできた マコネーズ・塩のしょう マコネーズ・塩こしょう マコネーズ・塩の・ファ					
# 養 恒 小 計 大変 恒 小 計 大変 恒 小 計 大変 恒 小 計 大変 恒 小 計 大変 恒 小 計 大変 世 小 計 大変 地 小 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				コーヒー	
古版 株自米 大きの心物 大きの心物 大きの心物 大きの心物 大きの心物 大きの心物 大きのの心物 大きのう物 大きのう物 大きのうめ 大きのうり 大きのもり 大きのもり					
#はにゅう類 そうかん(物) 発言ンテ コラ・メンスープ タイス正ねぎ ネギ コショウ サラダ油 芸術から無け サラダ油 カスの主制げ 芸術から無け サラダ油 カボウ・砂糖 イングン(分) か	<u> </u>		₩ . 宀 \/		
様の世帯げ 万子の海 振力を回す 振力を回す 振力を回す 振力を回す 振力を回す ボカック 振力を回す ボカック ボカック			有 日米		
様の世帯げ 万子の海 振力を回す 振力を回す 振力を回す 振力を回す 振力を回す ボカック 振力を回す ボカック ボカック		鶏塩にゅう麺	そうめん(乾)	鶏ミンチ	 塩ラーメンスープ
関の連揚げ				ネギ	
いか回子と里字の煮物 イカ海鮮ボール さといも乱切り うまつゆ・砂糖 イングソン(音) 振れぎステーキ 玉ねぎ 焼肉のたれ デリソース まねぎ キャペツ干切り 人参(音) マヨネース・塩コショウ ゼリー グ・フラグカ フリルーツ カラグカ マコネース・塩コショウ グ・フェア・カラグカ ヤ・マ・ア・ア・カラグカ カライトボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 キャペツ干切り 人参(音) フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 キャペツ干切り 人参(音) フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 キャペツ干切り 人参(音) フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 カライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 カライドボテト 皮付きボテト サラダ油 カライドボテト カラグカ 人参(音) フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 カライドボテト カラグカ 人参(音) フライドボテト カラグカ 人参(音) フライドボテト カラグカ カナン カラグカ カナン カラグカ カラ カまつゆ・砂糖 フライドボテト カラグカ 人参(音) ファイドボテト カラグカ カナン カラグカ カナン フライドボテト カラグカ 大字・ア・ア・ア・ア・ボコショウ フライドボテト カラグカ 大き(音) ファ・ア・ア・ファ・ボコショウ カまつり ごま カッカー ショネーズ・塩こしょう カラグカ フリン		強の味担げ	芸領から担げ		
たまねぎステーキ 玉ねぎ 現場のたれ 大シネ サラダ油 チリソース チリソース エねぎ 大心コン 玉ねぎ エねぎ ナリソース チリソース チリソース チリソース チリソース チャベツ 中部 チャベツ 中部 チリソース オーマ・バーコン カショウ チャベツ 中部 カット チャベツ カット チャベッチ カット チャベッチ カット チャベッチ カット		海の一部 海の一部	一	ソフタ油	
### #################################		いか団子と里芋の煮物		さといも乱切り	うまつゆ・砂糖
ペンネのチリソース炒め			インゲン(冷)		
ペンネのチリソース炒め		 たまねぎステーキ	 玉ねぎ		
図 生野菜 ボーコン 玉ねぎ セリー プロラウの プレーフフルーツ 悪物・中乳、珈琲、麦茶 クレーフフルーツ 受験 東養 価 小 計 第白米 ボライトシチュー 第二ま 田名ぎ ホワイトシチュールー サラダ油 カライドボテト はごう天の無物 ホマイトシチュール・プラダ油 カライドボテト はごう天の無物 プライドボテト は野菜 本ャベツ干切り 人参(生) カットハム きゅうり はいんげんのマヨ玉サラダ 機能 (MS) インゲン(治) フリン 満物 キャバツエの 大参(冷) フリン 満物 キュリ コーヒー 養来 本書 インゲン(治) マヨネーズ・塩こしょう アコネーズ・塩こしょう 大参(金) フリン ブロ芸賞 キュリ コーヒー 養来 米 養 価 小 計					
屋 生野菜 キャベツ千切り 人参(舎) ごぼう(舎) 人参(舎) さゅうり セリー ゼリー ゼリー (アドゥ・リカア) フルーツ 清物 中乳、砂球、麦茶 サラグは 中乳、コーヒー 変素 米 養 価 小 計 棚台米 ボウイトシチュー 機ごま 玉ねぎ ホワイトシチュールー サラダ油 ハムカツ ガラダ油 ハムカツ ガラダ油 ロ信う天の煮物 ごぼう天 プライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツキ切り 人参(全) もやしの中華和え 大参(冷) ブリン 清物 中乳・ボウイトシチュールー サラダ油 塩 本キャベツキ切り 人参(全) 本学にし、ごま油・にんにくこま 中華だし、ごま油・にんにくこま 中華だし、ごま油・にんにくこま 小がりがら 人参(冷) ブリン 清物 中乳・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマーズ・塩こしょう 大学 (本)・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマース・塩こしょう 大学 (本)・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマップ・塩コショウ ごぼき 中乳・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマットのよう はいまた マー・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・オール・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマップ・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマック・ボウス・ガラマップ・ボウェン・ボウェン・ボウス・ガラマット・ボウス・ガラマット・ボウス・ガラマック・ボウス・ボウス・ガラマック・ボウス・ボウス・ガラマック・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス・ボウス		ペンネのチリソース炒め			チリソース
ではうのマヨサラダ ではう(A) ではう(A) ではうのマヨサラダ ではう(A) ではう(A) ではう(A) ではう(A) ではっています。	戸	 生野壺			
さゅうり	,3,	124	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	/\=/	
ゼリー ゼリー (アドゥ・リウエ) ブルーツ 漬物 牛乳、 珈珠、 麦茶 ブローブフルーツ 麦茶 栄養 価 小 計 精白米 ご飯 ホワイトシチュー 精白米 バムカツ 白身魚のトマトソース焼き ごぼう天の 煮物 ホキ ごぼう天の 煮物 ごぼう天 フライドボテト 生野菜 キャベツ干切り 大参(治) もやし カットハム カットハム カットハム きゅうり 大参(治) カットハム きゅうり いんげんのマヨ玉サラダ 環頭 (MS) 大参(治) ブリン 漬物 牛乳、 頭肉 牛乳、 頭肉 大養 値 小 計 フリン 麦茶 栄養 価 小 計		ごぼうのマヨサラダ		人参(冷)	マヨネーズ・塩コショウ
ブルーツ 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 ブレーブフルーツ 支茶 栄養 価 小 計 精白米 ボワイトシチュー 鎌こま 玉ねぎ 人参(冷) バムカツ バムカツ サラダ油 白身魚のトマトソース焼き ホキ トマトソース・ケチャップ・塩コショウ うまつゆ・砂糖 ごぼう天の煮物 ごぼう天 うまつゆ・砂糖 エキャベツギ切り 人参(生) もやしの中華和え 大参(治) カットハム ウ華だし・ごま油・にんにく ごま いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵 (MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 フリン 漬物 フリン 支務 栄養 価 小 計			さゅつり		
フルーツ 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 ブレーブフルーツ っぽ漬 牛乳、 コーヒー 麦茶 栄養 価 小 計 精白米 ホワイトシチュー 人参(冷) 大ラダ油 ハムカツ 白身魚のトマトソース焼き ごぼう天の煮物 ホキ トマトソース・クチャップ・塩コショウ うまつゆ・砂糖 フライドボテト 生野菜 もやしの中華和え 皮付きボテト サラダ油 塩 もやし カットハム 大参(冷) 大参(生) カットハム 大参(冷) サ華だし・ごま油・にんにく ごま ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 栄養 価 小 計 ブリン 支流力 大数 コーヒー 麦茶 栄養 価 小 計		ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
漬物 牛乳、珈琲、麦茶 一日 麦茶 栄養 価 小 計 精白米 パムカツ 白身魚のトマトソース焼き 木キ ごぼう天 うまつゆ・砂糖 フライドボテト 生野菜 キャベツ干切り もやしの中華和え 大参(治) カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム カットハム ラぬうり 中華だし・ごま油・にんにく ごま でま油・にんにく でま油・ローと 大参(治) ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 栄養 価 小 計 ブリン ラに漬 モヤ乳、加啡、麦茶 株養 価 小 計					
中乳、珈琲、麦茶 中乳 コーヒー 麦茶 栄養 価 小 計 ご飯 精白米 パムカツ パムカツ ガラダ油 ハムカツ バムカツ サラダ油 トマトソース焼き 木キ トマトソース・ケチャップ・塩コショウ きまつゆ・砂糖 プライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツギ切り 人参(生) もやしの中華和え たやし 人参(冷) カットハム きゅうり マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 フリン フに漬 中乳、珈琲、麦茶 大製 東養 価 小 計 サス コーヒー 東養 価 小 計 大製 コーヒー					
業養価 小計 満白米 ボワイトシチュー 鶏こま 玉ねぎ 人参(冷) サラダ油 ハムカツ ハムカツ サラダ油 ロ自身魚のトマトソース焼き ボキ フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツギ切り 人参(生) サラダ油 なっしいんげんのマヨ玉サラダ 瀬卵 (MS) インゲン(冷) 人参(冷) フリン 漬物 フロぼ漬 牛乳,珈琲、麦茶 生乳 カーヒー 麦茶 中華だし・ごま油・にんにく ごま油・にんにく ごま油・にんにく ごま油・にんにく ごま カーヒー 麦茶				コーヒー	
精白米					
#Dイトシチュー 第二書 玉ねぎ	-		建		
人参(冷) サラダ油		CBX	相口不		
人参(冷) サラダ油		ホワイトシチュー			ホワイトシチュールー
自身魚のトマトソース焼き 木丰 トマトソース・ケチャップ・塩コショウ ごぼう天の煮物 ごぼう天 うまつゆ・砂糖 フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツ干切り 人参(生) もやしの中華和え 大参(冷) 中華だし・ごま油・にんにくこま油・にんにくこまからり いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう プリン 漬物 フリン ラぼ漬 キャ乳・加非、麦茶 キャ乳・コーヒー表茶 栄養価小計			人参(冷)		
自身魚のトマトソース焼き 木丰 トマトソース・ケチャップ・塩コショウ ごぼう天の煮物 ごぼう天 うまつゆ・砂糖 フライドボテト 皮付きボテト サラダ油 生野菜 キャベツ干切り 人参(生) もやしの中華和え 大参(冷) 中華だし・ごま油・にんにくこま油・にんにくこまからり いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう プリン 漬物 フリン ラぼ漬 キャ乳・加非、麦茶 キャ乳・コーヒー表茶 栄養価小計		ハヘカツ	ハハカツ	サラダ油	
プライドボテト 皮付きボテト サラダ油 塩 キャベツモ切り 人参(生) サ華だし・ごま油・にんにく カットハム きゅうり ごま リルルげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 キ乳 カーヒー 麦茶))) / III	
タ 皮付きポテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやしの中華和え もやし 人参(冷) 中華だし・ごま油・にんにくごま油・にんにくごまま・にんにくごまま・にんにくごまま・にんにくごまま・でんだくごままます。 いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 カーヒー 麦茶 大多(冷) 栄養価 小 計 カーヒー		白身魚のトマトソース焼き	ホキ	<u> </u>	トマトソース・ケチャップ・塩コショウ
タ 皮付きポテト サラダ油 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやしの中華和え もやし 人参(冷) 中華だし・ごま油・にんにくごま油・にんにくごまま・にんにくごまま・にんにくごまま・にんにくごまま・でんだくごままます。 いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳、珈琲、麦茶 カーヒー 麦茶 大多(冷) 栄養価 小 計 カーヒー		ごぼう天の者物			うまつめ・砂糖
タ 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやしの中華和え もやし 人参(冷) カットハム きゅうり いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵 (MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳,珈琲、麦茶 ブリン 麦茶 カットハム カットハム 業務 価 小 計 コーヒー 大多茶	1	CIG JACOANTO			
タ 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやしの中華和え もやし 人参(冷) カットハム きゅうり いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵 (MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳,珈琲、麦茶 ブリン 麦茶 カットハム カットハム 業務 価 小 計 コーヒー 大多茶	1				
タ 生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやしの中華和え もやし 人参(冷) カットハム きゅうり いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵 (MS) インゲン(冷) マヨネーズ・塩こしょう ブリン 漬物 牛乳,珈琲、麦茶 ブリン 麦茶 カットハム カットハム 業務 価 小 計 コーヒー 大多茶		 フライドポテト		 サラダ油	
生野菜 キャベツ千切り 人参(生) もやし 人参(冷) 中華だし・ごま油・にんにく プットハム いんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) ブリン 漬物 ブリン 漬物 フロぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 コーヒー 炭 養 価 小 計 カットハム カットハム	タ		ו לאטמוא.	ソフフ畑	<u>-m</u>
カットハム きゅうり バんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) 大参(冷) フリン 漬物 クぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 栄養価小計	ĺ	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	
カットハム きゅうり バんげんのマヨ玉サラダ 鶏卵(MS) インゲン(冷) 大参(冷) フリン 漬物 クぼ漬 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 栄養価小計		ためしの中華和ラ	± わし.	人 关()合/	中華だしょご夫地・にょにく
バルげんのマヨ玉サラダ 鶏卵 (MS) インゲン(冷) ブリン ブリン 漬物 中乳,珈琲、麦茶 キ乳 栄養価小計 計		してしの中華和人	カットハム		
人参(冷) プリン 漬物 つぼ漬 牛乳,珈琲、麦茶 牛乳 栄養価小計					
プリン 漬物 つぼ漬 牛乳,珈琲、麦茶 牛乳 コーヒー 麦茶		いんげんのマヨ玉サラダ		インゲン(冷)	マヨネーズ・塩こしょう
漬物 つぼ漬 牛乳,珈琲、麦茶 牛乳 炭茶 栄養価小計			人参いの)		
牛乳,珈琲、麦茶 牛乳 麦茶 栄養 価 小 計		プリン			
麦茶 栄養 価 小 計					
栄養価小計		午乳, 圳排、 麦余 		<u> </u>	
栄養価合計		栄養価小計	<i></i>		
		栄 養 価 合 計			

	022年12月 2023年1月2月	<u>INO.4</u>		国立淡路青少年交流の家店
	献 立 名	食	品 名	備考
	ご飯	精白米		
	パン	バターロール いちごジャム	Pマーガリン	
		V13C7 12	1 1 73 3 2	
	中中的	+ - N/WAHIO	* はなかな	n±nfair - Pist
	味噌汁	キャベツ角切り	乾燥わかめ	味噌・ダシ
	オムレツ	プレーンオムレツ		
	 ボイルウインナー	ウインナー		
		<u> </u>		
	ひじき煮	ひじき	人参(冷)	ダシ・砂糖・醤油
朝		刻みあげ		
+/3	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	
	S			
į	シーチキンサラダ 	シーチキン 玉ねぎ	キャベツ角切り 人参(冷)	マヨネーズ・塩こしょう
		1150	7 (3 (7)	
	納豆	納豆		
	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト		
	ふりかけ	ふりかけ		
	漬物 性型 1001 ませ	つぼ漬		
	牛乳、珈琲、麦茶	<u>牛乳</u> 麦茶	コーヒー	
L	栄養価小計	メル		
	ご飯	精白米		
	わかめごはん			 炊きこみわかめ
	1773 37 (1670			
	味噌汁	玉ねぎ	刻みあげ	味噌・ダシ
	豚肉の焼き肉風	豚バラスライス2mm	 玉ねぎ	 焼き肉のタレ・片栗粉
	あるのが、	キャベツ角切り		一
			サラダ油	
	サバカレーカツ 	さばカレーカツ	サラダ油	
	茶碗蒸し風	液卵	かにかまぼこ	 白ダシ
		ほうれん草(冷)	コーン(冷)	
	ごぼうこんにゃく煮	ごぼう(冷)	こんにゃく	 めんつゆ・砂糖
	こはうこんにもく派	C1& J (/1)	C/01C (2 <	370 Jiy - 1376
	LL m2++	+ ******	1.4/45	
画	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	
	パンプキンサラダ	かぼちゃダイス	人参(冷)	マヨネーズ・塩コショウ
		きゅうり		
	ゼリー	ゼリー(ブドウ・リンゴ)		
	フルーツ	グレープフルーツ つぼ漬		
	漬物 牛乳、珈琲、麦茶		コーヒー	
		麦茶		
	栄養価小計	生 白半		
	ご飯	精白米		
	スパゲッティナポリタン	スパゲティー(乾)	ベーコン	ケチャップ・砂糖
		<u>玉ねぎ</u> サラダ油	ピーマン(冷)	コンソメ・ウスターソース 塩コショウ
		ソフツ川		塩ーンヨソ
	オニオンスープ	玉ねぎ		コンソメ・塩コショウ
	メンチカツ	メンチカツ	サラダ油	
			, , , , , нц 	
	赤魚の味噌焼き	赤魚		味噌ダレ
	 厚揚げのあんかけ	 厚揚げ	人参(冷)	 うまつゆ・砂糖・片栗粉
9		インゲン(冷)	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	 フライドポテト		 サラダ油	 塩
		רויסנואן ד	ソフダ曲	
	生野菜	キャベツ干切り	人参(生)	
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー(冷)	人参(冷)	 マヨネーズ・塩コショウ
		玉ねぎ	ハシ \/D/	ヾョホーヘ・塩コショソ
			1.25.01.5	
	オニオンサラダ	<u>玉</u> ねぎ きゅうり	人参(生)	
		さ ゆンツ		
	プリン	プリン		
	漬物 性型 ****	つぼ漬		
	牛乳,珈琲、麦茶	牛乳 	コーヒー	
	栄養価小計	~//\		
_	栄養価合計			